**HABITER SON CORPS**

**Visée :** Reconnaître le don de vie fait à chacun et discerner ce qui est bon pour son existence et celle des autres.

**Texte pour la prière** :

* Lettre de St Paul aux Ephésiens, 5 : « conduisez-vous comme des enfants de lumière »

**Pour préparer mon partage** :

Avant de débuter la relecture, il est possible de lire le dossier « Et mon corps ? », Revue Vie Chrétienne n° 21 - janvier 2013.

* Depuis notre dernière rencontre, je relis ce que mon corps m’a permis de vivre : comment m’a-t-il aidé à entrer en relation avec le monde qui m’entoure, avec les autres, avec Dieu ?
* Par quels moyens : gestes, expressions corporelles, tenue vestimentaire… ?
* Dans mon quotidien, quelle place je donne à mon corps ? Est-ce que je l’écoute quand il me parle ou se rappelle à moi ? Y a-t-il un lien avec mes motions intérieures ? Ai-je conscience qu’il est don de Dieu ?

> Suite à cette relecture, je choisis ce que je souhaite partager en communauté locale.

**Des livres pour approfondir :**

* « Le Corps », Christus Hors-série 222
* « La Philosophie du Corps », de Michela Marzano – PUF, 2007 et du même auteur « Légère comme un papillon », Grasset, 2012.
* « Le corps mal entendu », de Marie Hélène Boucand, Editions Vie Chrétienne n°502
* « Au fil des jours blessés », de Pierre Marie Hoog, Editions Vie Chrétienne n°540

**Fiche à l’attention des Communautés Locales – Révision 2016**