**TRAVERSER NOS EPREUVES QUOTIDIENNES AVEC LE CHRIST**

**Visée :** Reconnaître dans son quotidien l’action du Christ porteur de vie.

Cette proposition peut être vécue pendant le temps de Carême, de façon isolée.

Il est également possible de consacrer 3 réunions sur l’année pour vivre un parcours retraçant la dynamique des exercices, et permettant d’approfondir la notion de « passage d’un état de baptisé à la décision de suivre le Christ de l’Évangile. »

Dans ce cas le parcours comprend les fiches suivantes (accessibles sur la page [Des idées pour nos réunions](http://www.cvxe.fr/fiches/fiches.html)) :

* Temps de l’Avent : « Habiter avec Jésus-Christ notre quotidien »
* Temps du Carême : « Traverser nos épreuves quotidiennes avec le Christ »
* Pâques : « Pâques aujourd’hui » et/ou « Avec Lui, aimer et servir »

**Textes pour la prière** :

* Texte du jour si la réunion a lieu pendant le Carême.
* Marc 4, 35-41 : la tempête apaisée.

**Pour préparer mon partage** :

Avant de démarrer ma relecture, je peux prendre le temps de lire l’histoire de Joseph (Genèse 37 à 50).

Puis, je relis les épreuves quotidiennes que j’ai rencontrées ces dernières semaines (à la maison, au travail, avec mes relations…).

* Je repère comment je les vis, ce qui m’habite (confiance, patience, colère impatience…)
* Comment je traverse ces situations porteuses de conflit (notamment la jalousie) dans mes lieux de vie ? Quels mouvements intérieurs m’habitent (repli, ouverture, rancœur) ?
* En quoi l’attitude de Jésus m’aide-t-elle à traverser cette situation ?

> Suite à cette relecture, je choisis ce que je souhaite partager en communauté locale.

**Pour aller plus loin** :

* « La prière d’alliance selon saint Ignace », de Dominique Gonnet, s.j dans « Relire sa vie pour y lire Dieu » - Editions Vie Chrétienne n°354.

**Fiche à l’attention des Communautés Locales – Révision 2016**